



# Nijsblad

Balanszorg

Dagbesteding aan t Knoal

winter 2025

Voorwoord Nijsblad winter editie.

Voor u ligt de winter editie van het Nijsblad van Balanszorg en Dagbesteding aan t Knoal.

Dit is alweer de derde Nijsblad nieuwe stijl!!! Wat gaat de tijd toch snel. De winter staat voor de deur. Kou, korte dagen en lange avonden. Gelukkig hebben we weer een leuk Nijsblad om bij de warme kachel in te lezen.

Afgelopen tijd is er weer veel gebeurd De jaarlijkse markt is weer geweest. Er is veel gemaakt door cliënten van de dagbesteding en veel verkocht door heel veel mensen. De opbrengst is gebruikt voor een dagje naar Drouwenerzand, verderop is hier meer over te lezen maar ik heb wel gehoord dat dit erg leuk is geweest.

De dagbesteding heeft een heuse metamorfose ondergaan! Er zijn allemaal nieuwe tafels en stoelen gekomen en er is flink opgeruimd. Gelukkig waren de reacties allemaal erg positief! Het harde werken van iedereen was dus niet voor niets.

Afgelopen tijd is er iemand nieuw in de flat komen te wonen en is er een nieuwe collega bij gekomen, ook hierover kun je meer lezen in dit Nijsblad.

De nieuwsbrieven van Balanszorg en Dagbesteding aan t Knoal zijn te vinden op de website. Hierop is nog veel meer informatie te vinden en natuurlijke leuke foto's.

[www.balanszorg.nl](http://www.balanszorg.nl)

In het vorige Nijsblad kon iedereen mee doen aan een fotowedstrijd, de uitslag hiervan is verderop te lezen. In de wintereditie staat weer een leuke wedstrijd om aan mee te doen.

Verder wensen wij iedereen een warme winter, fijne kerstdagen en een goed uiteinde!!

Pas op met vuurwerk en gezond 2026 beginnen.

Trea Mulder

# NIEUWS

Met de dagbesteding zijn we naar Drouwenerzand geweest van het geld dat we hadden verdiend op de markt. Het was een zeer geslaagd uitje!

Jullie hebben het vast al gezien, maar de dagbesteding ziet er helemaal als nieuw uit met de nieuwe meubels! En ze zitten toch lekker, de stoelen!!

Ook hadden we een gezellige middag met Ria , ze kwam als juf Maartje met allerlei oude spulletjes, een feest van herkenning voor de meesten!

Voor het zorgpersoneel was er een scholing over verpleegtechnische vaardigheden en het ambulante team had een scholing over de presentie benadering. We zijn weer helemaal bij dus!

Hertelijk  
Welkom!



In de flat verwelkomen we een nieuwe bewoner;

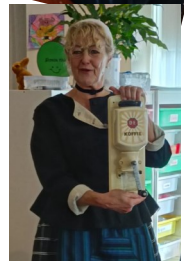
Ria Potze

In het zorgteam hebben we een nieuwe collega:

Elisa (niet te verwarren met onze vaste invaller Elisah)

Op de dagbesteding is een nieuwe stagiaire

Marije (zij loopt het hele schooljaar stage op maandag en dins-



dag)

## Inloop

De inloop gaat door, maar wel van twee keer in de maand naar 1 keer in de maand.

**After- kerst inloop zaterdag 27 december 14.30 –16.00 uur**

28 Januari: Nick

18 Februari: Diana

25 Maart: Alet

22 April: Linda

28 Mei: Johan

24 Juni: Kim

## Kippenstoofpot

- 1 ui
- 3 selderijstengels
- 4 teentjes Knoflook
- 300 gram Wortels
- 500 gram Kippendijen
- 4 eetlepels bloem
- 2 eetlepels Boter
- 1 eetlepel Olijfolie
- 250 gram Krieltjes
- Peterselie
- Tijn
- Rozemarijn
- Peper
- 250 ml Kippenbouillon
- 250 ml Groentebouillon



1. Snijd de ui, selderij en wortelen in stukjes. Hak de knoflook fijn.
2. Snijd de kip in stukjes, gebruik 2 eetlepels bloem over de kip. En roer goed om de bloem te verdelen over de kip.
3. Voeg de boter en olijfolie toe aan een grote pan. Laat het goed heet worden.
4. Voeg de kip toe aan de pan, bak de stukjes lichtbruin. Haal de lichtbruine kipstukjes uit de pan, doe ze apart in een kom.  
Er zitten stukjes bruin in de pan, dat is de bedoeling.  
(De kip hoeft nu niet gaar.)
5. Doe de ui, selderij, wortels, en knoflook in de pan. Roerbak de groenten tot de ui zacht is. Schraap met een plastic of houten pollepel de bruine stukjes van de bodem, dit is voor de smaak
6. Als de groenten zacht zijn, voeg de andere 2 eetlepels bloem toe. Roer goed door de groenten heen.
7. Doe de kip weer in de pan. En doe de aardappels, kruiden en bouillon in de pan. Roer goed om de bloem op te lossen.
8. Doe de deksel op de pan en laat het koken.
9. Als het kookt, haal de deksel van de pan. En laat het op een laag vuur zachtjes pruttelen voor ongeveer 30 min.
10. Roer af en toe in de pan en het is klaar als de aardappels gaar zijn.
11. Proef de stoof, en voeg eventueel zout toe. Er zit al wat zout in de bouillon.
12. Serveer warm en geniet.



# Even voorstellen?

Wie ben je wat doe je binnen Balanszorg?

Ik ben Nick Luikens en ik ben een ambulante begeleider.



Waarom heb je voor dit werk gekozen?

Omdat ik niet wist wat ik wou doen dus ging ik kijken of de zorg misschien wat voor mij was en dat bleek zo te zijn.

Heb je ook een huisdieren?

Ja ik heb een hond haar naam is Koda.

Wat doe jij graag als je niet aan het werk bent?

Als ik niet aan het werk ben kijk ik graag Feyenoord wedstrijden, spreek ik af met vrienden en ik game.

Wat zou je tegen iemand zeggen die twijfelt om in de zorg te gaan werken?

Ik zou zeggen dat het goed is om ergens mee te lopen om te kijken of het iets voor jou is.

Als je geen ambulante begeleider was geweest, wat zou je dan geworden zijn?

Ik denk dat ik dan misschien iets met mijn eerste diploma had gedaan dus in een winkel werken denk ik.

Wat is je levensmotto?

Heb ik niet echt maar als ik moet kiezen zou ik zeggen:

**geen woorden maar daden**



# Winter wedstrijd

Maak een

## Kunstwerk

Over de winter!

Je mag zelf weten hoe,  
dat is het mooie aan kunst.

**Dus je mag iets kleuren, tekenen, fotograferen,  
handwerken, boetseren, timmeren, schilderen,  
diamond painten enzovoort**

Vanaf 5 jan is de tentoonstelling van alle  
ingeleverde kunstwerken te bekijken.

Inleveren kan tot 16 jan. bij Linda of Elly

Einde tentoonstelling is eind februari

De winnaar wordt in het volgende

Nijsblad bekend gemaakt

# woordzoeker kerst

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| X | Q | B | O | P | E | C | L | T | N | O | S | D | B | P | Z |
| K | X | K | E | S | P | E | W | Y | J | B | G | K | E | R | K |
| Y | V | G | K | M | U | S | G | E | J | O | Z | E | F | P | M |
| D | K | R | Z | I | O | Q | S | Y | D | G | U | R | I | G | L |
| I | E | U | S | H | G | O | Q | G | R | E | D | S | C | S | F |
| W | R | Y | E | F | V | K | S | Q | D | Z | C | T | K | J | K |
| A | S | Z | C | W | I | E | R | F | I | E | O | B | J | K | E |
| S | T | M | J | I | T | R | K | Y | D | L | P | O | A | E | R |
| W | K | H | D | V | X | S | C | V | G | L | G | O | N | R | S |
| G | O | R | U | H | A | T | U | I | A | I | Z | M | M | S | T |
| P | O | H | N | N | V | S | Z | L | W | G | B | D | I | T | M |
| T | R | V | M | Z | R | T | N | H | D | H | Z | G | I | S | A |
| U | F | C | A | D | E | A | U | T | J | E | S | P | A | T | N |
| S | A | S | R | Z | Q | L | E | B | P | I | E | K | X | E | Q |
| R | W | I | I | C | K | E | R | S | T | D | I | N | E | R | M |
| X | K | J | A | B | X | T | E | C | W | U | H | L | C | V | Y |

CADEAUTJES GEZELLIGHEID JOZEF KERK KERSTBOOM  
KERSTDINER KERSTKOOR KERSTMAN KERSTSTAL  
KERSTSTER MARIA PIEK



# kleurplaten





Uit de oude doos



KERSTBAKJES MAKEN



Sinterklaas





Kerstbrunch 2016



en kerst 2016



# Activiteiten

Kerst

BINGO

Donderdag 18 december Opgave niet nodig  
Aanvang 18.30 uur  
Entree : 6,50 euro (incl. hapje en drankje)

The poster features a dark blue background with a star at the top. A circular inset shows a shepherd with sheep under a bright light. Text is overlaid on the poster.

**HERDERSTOCHT  
20 DECEMBER**

*Samen op weg naar Bethlehem!*

**vertrek 15.45  
dagbesteding  
opgave op lijst  
dagbesteding**

**Zie, hoor en  
beleef het  
kerstverhaal!**

## wintertips!



**Tip 1: Ga goed gemutst** Met een hulpmiddel door de sneeuw ploegen kost wat extra energie. Pak uzelf lekker in. Haal die handschoenen, muts en sjaal maar uit de kast!

**Tip 2: Goed opgeladen accu's** Heeft u een elektrische fiets, rolstoel of bent u in het bezit van een scootmobiel? Zorg er dan voor dat de accu's te allen tijde goed en volledig opgeladen zijn. Daarnaast houden accu's ook niet van kou onder de 0 graden. Dan doen ze het minder goed (vaak minder dan de helft). Hou dus rekening met uw reisafstand als u in de winter op stap gaat. Zo komt u niet voor verrassingen te staan.

**Tip 3: Opgeladen telefoon** Sneeuw blijft een onzekere weersomstandigheid. Neem voor de zekerheid dus altijd een opgeladen telefoon mee. Wanneer een ongemak zich voordoet, kunt u ten alle tijden de hulpverleners inschakelen. En natuurlijk ook een paar mooie foto's schieten.

**Tip 4: Laat zien dat je er bent!** Zorg dat u goed zichtbaar bent op de weg. Het is ontzettend belangrijk om tijdens deze donkere dagen goed op te vallen in het verkeer. Zorg dat u opvalt! Doe bijvoorbeeld een fluoriserend hesje aan, zet een vlag op uw fiets of maak spaakreflectoren aan uw hulpmiddel. Controleer altijd uw lampen voor vertrek.

**Tip 5: Gebruik de sporen** Als de sneeuw niet al te vers is, zijn er al sporen van mede-weggebruikers op de weg. Hier is vaak beter doorheen te komen dan de net gevallen sneeuw. De sporen hebben meer grip omdat de sneeuw vaak al platgedrukt is.

**Tip 6: Weet waar uw eigen grenzen liggen** U weet als de beste wat u kan en waar de mogelijkheden van uw hulpmiddel liggen. Laat anderen niet vertellen wat u wel en niet moet doen.

**Tip 7: Neem. De. Tijd.** Laat uzelf niet opjagen. Ga op tijd van huis

### Bonustip

Geniet! Het komt in Nederland niet vaak voor dat het verandert in een Winter Wonderland. Doe het rustig aan en laat u verwonderen door de natuur. Vergeet niet een mooie foto/selfie te maken van de mooie omgeving #mooivooralater.

# Winnaar foto wedstrijd

Het was moeilijk om een winnaar te kiezen, maar de foto van Renske vonden we uiteindelijk toch de beste!

De herfstbladeren op de voorgrond en de weerspiegeling van de flat in het water maken deze mooie foto van een akkervarken helemaal af!

## Renske gefeliciteerd!

Renske heeft haar taart inmiddels ontvangen



Het Nijnsblad van Balanszorg verschijnt 4 keer per jaar .

Elk seizoen één keer

De redactie bestaat uit:

Iris Wieringa

Bijka Smit

Bram Hoeksma

Linda de Vries

Elly Grootes

Kopij voor de volgende uitgave die in week 12 uitkomt graag voor 1 maart mailen naar [Elly@balanszorg.nl](mailto:Elly@balanszorg.nl) of op papier geven aan Linda of Elly

**Balanszorg B.V.**

Jan Kortstraat 4

9581 BH Musselkanaal

Telefoon: 0599-792001

E-mail: [info@balanszorg.nl](mailto:info@balanszorg.nl)

Website: [www.balanszorg.nl](http://www.balanszorg.nl)